



Naam:

klas:

## Aantekeningenblad b2t3: Je gezondheid

### B 1 Gezondheid en ziekte

Gezondheid: .....

Welzijn: .....

Je gezondheid wordt beïnvloed door:

- ..... : dit kan zorgen voor .....  
als je een ziekte of handicap wel vanaf de geboorte aanwezig is maar niet erfelijk is,  
heet dat een .....

- ..... : dit kan zorgen voor .....

- ..... : dit kan zorgen voor .....

mogelijke oorzaken van dit soort ziekten heten .....

### B 2 Infectieziekten

Infectieziekten: .....

worden veroorzaakt door ..... zoals:

- ..... veroorzaken: .....

- ..... veroorzaken: .....

- ..... veroorzaken: .....

Wat kan je doen tegen infectieziekten?

Voorkomen door .....

Sneller genezen door .....

Bloed bestaat uit:

- ..... functie: .....
- ..... functie: .....
- ..... functie: .....

Lichaamsvreemde stoffen: .....

Twee types witte bloedcellen:

- ..... → .....
- ..... → ..... (pus)
- ..... → .....
- ..... → .....
- ..... (onschadelijk gemaakt)

Immunititeit: .....

twee soorten

- ..... : je hebt de ziekte zelf gehad
- ..... : je hebt een ..... gehad

### B 3 Alcohol

Korte termijn-effecten van alcohol:

1. ....
2. ....
3. ....
4. .... en: .....

Lange termijn-effecten van alcohol:

- ..... → .....
- twee soorten
- 
-

## B 4 Roken

Tabaksrook bevat:

- .....  
.....
- .....  
.....
- .....  
.....
- ..... → .....  
.....
- ..... → .....  
.....

## B 5 Zorgen voor jezelf en voor anderen

Drie soorten zorg:

- ..... : .....  
.....  
..... Voorbeelden:  
.....  
.....
- ..... : .....  
.....
- ..... : .....  
.....

## B 6 Professionele zorg

Stappen die een arts zet bij zorg en behandeling:

- ..... → ..... → .....  
.....
- ..... → .....  
.....

Professionele zorgverleners:

- ..... : .....

voorbeelden: .....

- ..... : .....

voorbeelden: .....

- ..... : .....

voorbeelden: .....

Zorginstellingen:

- ..... : .....

- ..... : .....

- ..... : .....

Geneesmiddel: ..... (medicijn)

Gemaakt door .....

Recept: .....

Dosering: .....

Bijsluiter: .....

